



God Jul



Julbrev 2008

Tack alla släktingar och vänner för det gångna året! Vi har haft god hälsa och mår bra, vilket vi är mycket tacksamma för. Vi har fått uppleva mycket och det mesta har berikat oss och satt positiva spår i form av trevliga minnen. En del av dessa händelser har vi dokumenterat på vår hemsida i form av fotografier – se [länken](#)!

Det blev i år en mestadels grön vinter omväxlande med blötsnö och tyvärr inga bra skridskoisar. Vi hoppas på bättre kommande vinter!

”Gubbgänget” – ett tiotal herrar – har fortsatt att träffas ca varannan månad för samtal och diskussioner över en god middag – antingen hemma hos någon eller ute på en restaurant. Vi har även varit och sett filmer eller anordnat tävlingar. På motsvarande sätt träffas damerna regelbundet i vad man skulle kunna rubricera som en ”pratjunta” snarare än en ”syjunta”. Ett annat ”gäng” herrar, samt numera också Elsie, träffas varje vecka på Torvalla där vi simmar och fikar tillsammans. Det är viktigt att hålla sig i form både till sinnet och kroppen.

Flera gånger i veckan arbetar Ivan i Pingstkyrkans Second Hand-butik – en verksamhet som känns mycket meningsfull och intressant. Det är för församlingen en fin kontaktyta mot samhället, men framför allt skapar det ekonomiska resurser för att kunna hjälpa sådana som har det svårt, både här hemma lokalt och på andra håll i världen. I samma fastighet har vi en LP-kontakt och en vävstuga. Den senare för att hjälpa människor som är på väg tillbaka till ett ordnat liv.

Den 10 maj var den årliga ”Andliga avrostningen för MC-burna” – en MC-gudstjänst vid Allhelgonakyrkan på Söder i Stockholm. Det blev starten på de härliga MC-turerna på onsdagskvällarna i stockholms-trakten. Tyvärr har Ivan i år inte hunnit vara lika aktiv som tidigare i denna verksamhet.

I början av året upptäcktes det att Elsie hade en förträngning i ett av kranskärnen kring hjärtat och hon fick läggas in på Södersjukhuset. Ingreppet förlöpte väl – men den efterföljande medicineringen medförde att den till våren planerade knäoperationen fick senareläggas till den 30 juni. Utbytet av vänster knäled skedde på Norrtälje Sjukhus. Operationen gick bra och redan dagen efter fick hon påbörja träningen med att gå några steg. Fyra dagar efter operationen blev hon utskriven. Den efterföljande rehabiliteringen blev drygare och jobbigare än förväntat. Leden har fungerat bra men de omkringliggande vävnaderna, musklerna och nerverna har behövt lång tid för att återfå sina rätta funktioner. Detta har i viss mån dämpat våra aktiviteter i övrigt.

(Fortsättning nästa sida!)



Gott Nytt År!





God Jul



(Fortsättning från föregående sida!)

Den 12-13 april hade vi en trevlig syskonträff på Ivans sida hos Eva & Toje på Strand, Ljungskile. Vi blev riktigt nostalgiska genom att berätta minnen från gången tid och titta på gamla kort. Dessutom bjöds det på utmärkt god mat.

Den 3 maj var vi med på en fantastisk upplevelse då vi deltog i den stora Jesusmanifestationen som samlade över 15 000 deltagare i Kungsträdgården i Stockholm. Det var en mäktig syn att se alla dessa kristna gemensamt proklamera sin tro på Jesus Kristus – världens frälsare.

Vår ettåriga bröllopsdag, 17 maj, firade vi med god mat på Mösseberg där vi också fick tillfälle att träffa goda vänner.

I början av juni åkte vi och Elsie's mor Greta upp till Hälsingland för att hälsa på Elsie's släktingar och vänner i bergsjötrakten, där Elsie är född och uppvuxen. Detta har blivit en tradition som vi ser fram mot varje år. Samtidigt passar vi på att göra en del utflykter för att även lära känna denna del av vårt vackra land.

Sommaren i år har vi till största delen tillbringat hemma i Vendelsö-malm, dels på grund av Elsie's konvalescens och närheten till sjukgymnastik, dels för behovet av reparation och målning av huset. Det blev också tid till en del utflykter även här. Vi har nära till en fantastiskt vacker skärgård.

Den 13 september var vi bjudna ner till Småland på 70-årsfest då Ivans svägerska Birgitta fyllde år. Det blev en trevlig fest där mer än ett 30-tal släktingar fick träffas under angenäma former, dela gemenskap och god mat.

Den 22 november var vi tillsammans med Ivans bror Gudmund och hans fru Birgitta på Globen och lyssnade på konserten "Sånger för livet" under ledning av Kjell Lönnå. Det var en fin upplevelse att se och höra kören med 3 000 deltagare och en jättestor orkester. Den kommer att sändas på TV i jul.

Under året har vi gjort åtskilliga resor ner till Jönköping och hälsat på mor Greta, som snart fyller 94 år. Hon är mycket pigg för sin ålder och är fortfarande en mästare på att lösa kortord. Samtidigt brukar vi passa på att åka ner till landet, Danhäll, för att se till huset och kunna hälsa på Edit på Linneberg, Värnamo, som är jämngammal med Greta. Senast var vi där i advent.

Nu vill vi till slut önska Dig en Fridfull Julhelg och ett Rikt, Gott och Välsignat Nytt År! / *Elsie* och *Ivan* elsie@valfridsson.net / ivan@valfridsson.net
Titta gärna in på vår hemsida och skriv en hälsning i vår gästbok!
Hemsidans adress är: <http://www.crossnet.se/person/ivan/>



Gott Nytt År!

